







el Popular

Lunes 25 de noviembre del 2024

Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00



OCURRIÓ DURANTE ATAQUE A BALAZOS A CONCIERTO DE LOS CLAVELES DE LA CUMBIA EN TRUJILLO

- Sujeto tenía antecedentes, entre ellos, fue relacionado a caso de familia del futbolista.
- También hubo un segundo fallecido y otras seis personas resultaron heridas.
- Criminales llegaron en moto y comenzaron a disparar. PÁGINA 2

DAVID BAZAN (VÍCTIMA)

MATAN A EXTORSIONADOR DE PAOLO



¡OTRA DE DINA!

- Dice a pobres que "con 10 solcitos" se puede hacer sopa, segundo y hasta postre. PÁG. 4



ACUSA A DEYVIS

- Tomy Portugal afirma que es mala persona y tiene envidia de su primo Bill Orosco. PÁG. 9





OFERTA VÁLIDA HASTA EL 01/12/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

www.perubazar.pe





CPC liberteño dile NO a modificaciones en Estatuto.Directivos no quieren dar cuentas de ingresos y gastos diarios y mensuales. Firma por la VACANCIA automática. Recuperemos nuestro querido CCPLL.

✚ Criminales llegaron en moto a local en Trujillo y comenzaron a disparar. ✚ Sospechan de venganza de Los Pulpos . ✚ Uno de los fallecidos fue relacionado al caso de extorsión a la familia de Guerrero.



Acribillan a ocho en fiesta

LA LIBERTAD. Fiesta de terror. Dos personas fueron asesinadas por sicarios y otras seis resultaron heridas, en pleno concierto de la agrupación Los Claveles de la Cumbia, en Trujillo

En la madrugada del domingo, decenas de asistentes bailaban al ritmo de la cumbia en el local White Power, ubicado en la cuadra 3 de la calle San Antonio, en el distrito de Laredo.

Cajas de cervezas y oros licores corrían por la pista de baile, mientras los asistentes escuchaban lo mejor del repertorio de la reconocida agrupación.

De pronto apareció una motocicleta negra con dos desconocidos. Ambos bajaron del vehículo menor y entraron al establecimiento.

Ubicaron a sus objetivos y realizaron una ráfaga de disparos en presencia de las personas que disfrutaban el show.

Una persona que estaba grabando el concierto con su celular, captó el momento del crimen. Se escucha cerca de 25 disparos realizado por los asesinos, para que luego escapen del lugar.

SON ASESINADOS

Las víctimas mortales fueron identificadas como Overt David Bazán Villanueva (41), alias 'Chato Oré', quien murió en el lugar al lado de cajas de cervezas.

Bazán había sido detenido por el delito de extorsión en abril de este año y fue internado en el penal de Challapalca, pero fue liberado.

En aquella oportunidad, el coronel PNP Víctor Revoredo señaló que Bazán sería el líder de la organización criminal Los Cachacos, que estaría detrás de las extorsiones a la familia de Paolo Guerrero. Asimismo, sería el hermano de "Yolín", perteneciente a la banda criminal La Jauría. El otro fallecido es Richard Anderson Mines Acevedo(48), quien murió al ser trasladado al hospital.

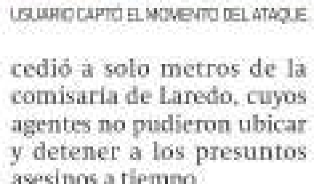
VENGAZA DE LOS PULPOS

Este feroz doble crimen sucedió a solo metros de la comisaría de Laredo, cuyos agentes no pudieron ubicar y detener a los presuntos asesinos a tiempo.

Según las primeras investigaciones policiales, este crimen habría sido perpetrado por la organización criminal Los Pulpos, como parte de un ajuste de cuentas.

Hasta el lugar llegaron los agentes de la Divincri y peritos de la PNP quienes recogieron los casquillos de bala y verificarán por las cámaras de seguridad y así dar con los asesinos. ▲


LOS PULPOS SERÍAN LOS AUTORES DE LA BALACERA.


USUARIO CAPTÓ EL MOMENTO DEL ATAQUE.

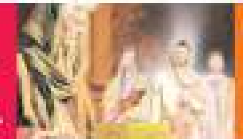
Heridos en el ataque

En la balacera resultaron heridos Robert Aguilar Reyes (24), por herida de bala en pie derecho; que fue trasladado al hospital Belén. En el Hospital Lazarte se encuentran, Omar Alexandro Palacio Méndez (18), herido en pie izquierdo; y Fernando Mariños Neyra, herido en el muslo izquierdo. De igual manera, al mismo nosocomio llegaron, Marlon Pedro Espinola Bautista, por herida en el abdomen; y Edwin Miguel Sandoval García, herido en muslo derecho. En tanto, al Hospital Regional Docente se condujo a Diana Rojas Robles (24), herida en el muslo derecho.

el Popular
Lunes 25 de noviembre del 2024
Año 40 | Nº 14.683
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.
Todos los derechos reservados. Hecho el depósito legal Nº 15101 195-1415 en la Biblioteca Nacional del Perú.



San Lucas 21: 1-4 "Esa viuda pobre ha echado más que todos, porque todos esos han contribuido a los donativos con lo que les sobra, pero ella, ha echado todo lo que tenía para vivir".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3,130	3,150
Bancario	3,132	3,136
Interbancario	3,132	3,136

EURO:
COMPRA: 3,279
VENTA: 3,561
(Interbancario)

Seguridad Ciudadana

Realiza tus compras solo desde conexiones Wi-Fi confiables y evita redes públicas, ya que son vulnerables a interceptaciones y robo de datos personales.

REVELA DIRECTOR DE COLEGIO QUE PERDIÓ A CINCO ALUMNAS EN MOYOBAMBA

Viaje no tenía permiso

✚ En el accidente del bus también fallecieron otros siete pasajeros.

PIURA. El director del Colegio San Jacinto de Vice, César Galán, confirmó que el trágico viaje de promoción en el que fallecieron 5 escolares, además de otros siete pasajeros, en Moyobamba, región San Martín, carecía de autorización formal del plantel en mención y que el alumnado viajó en compañía de una tutora, a pesar de que no se había dado luz verde al paseo.

"Le hemos dado respuesta formal a la tutora en el sentido de que no podía realizarse dicho viaje. Asumimos que han viajado bajo responsabilidad de los padres", declaró el director, justificando que la negativa se dio porque el expediente fue presentado con retraso.

Fue así que Galan recordó la solicitud fue elevada hace solo 15 días, mientras que, según la normativa del Ministerio de Educación, debía presentarse con al menos dos meses de anticipación.

Como se recurda, el sábado, el bus en el que viajaban las alumnas del colegio San Jacinto se despistó, muriendo cinco escolares, además de otros siete pasajeros, y haber ocasionado también varios heridos.





RECIÉN SE CONOCE LOS PORMENORES DEL TRÁGICO VIAJE DE PROMOCIÓN.

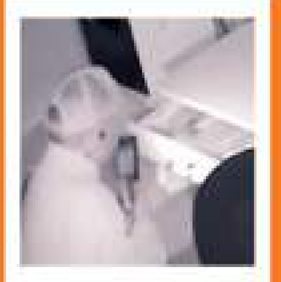


Toma nota: El exceso de velocidad habría sido las causas del terrible accidente.

Pierde a sus hijos

Entre las víctimas mortales se encuentran dos hijos de 17 y 2 años de la profesora Alicia Díaz Carhuapoma, del colegio San Jacinto de Vice, de Piura. La docente está grave en un hospital de Moyobamba.

EN CORTO



LADRÓN RECIBE LLAMADA PARA ROBAR TIENDA

Un delincuente logró ingresar a una tienda de celulares en la av. Alejandro Tirado y sustraer equipos valorizados en 16,000 soles. Dentro del local, el ladrón recibió información de una mujer, a través del celular, de cómo apagar las alarmas. Luego otro sujeto le indicó dónde estaban los equipos.



MUJER MUERE EN DESPISTE DE MOTOCICLETA

La pasajera de una motocicleta murió luego que se despistara a la altura de la zona de Gramadal, en Puente Piedra. Según testigos, en el vehículo menor iban el conductor y la víctima, cuando un camión le había cerrado el pase, provocando el accidente. La mujer cayó al pavimento donde pierde la vida. El motociclista está herido.

DAMNIFICADA PERDIÓ S/2 MIL DE SUS AHORROS

Incendio deja a tres familias sin techo



BOMBEROS LLEGARON A CONTROLAR EL FUEGO.

Un fuerte incendio se registró en la tarde de ayer, en una casa ubicada en la cuadra 4 del jr. Carlos Gutiérrez Noriega, en La Victoria.

Hasta el lugar del siniestro, llegaron seis unidades de bomberos, donde los hombres de rojo trataron de apagar el fuego que consumía el segundo piso de una vivienda ocupada por tres familias, que era utilizado como habitaciones.

Luego de varios minutos de trabajos, los bomberos lograron controlar el siniestro, donde se confirmó que todo el mencionado piso fue consumido en su totalidad.

Afortunadamente no habían personas en ese momento, ni se reportaron heridos.

Luz Sánchez, una de las habitantes, menciona que salió al mercado y fue avisada por vecinos que en su hogar se registraba siniestro. Tres niños se encontraban en casa, dos en el segundo piso y uno en el primero. Los menores de edad salieron corriendo y se refugiaron con una vecina. Otra de las damnificadas es Nahir Flores, quien tenia 2 mil soles en efectivo que estaba ahorrando como inicial para una casa y lo perdió todo.



SICARIOS SE MOVILIZABAN EN AUTO.

UNO DE ELLOS FALLECIÓ

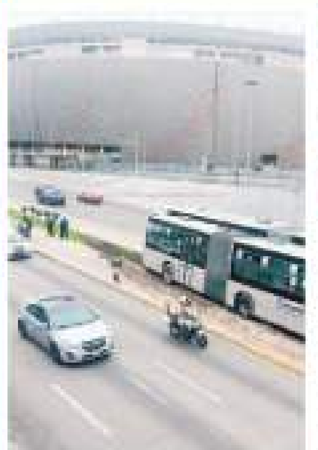
Disparan a extranjeros

Dos extranjeros fueron asesinados a balazos, cuando se movilizaban a bordo de una motocicleta, en Chorrillos.

El crimen ocurrió en la tarde del sábado, en la av. Buenos Aires, en el asentamiento humano Vista Alegre de Villa, por donde circulaban en una moto lineal los venezolanos José Flores Ampara y Brayan Danny Quevedo Ferrer.

Una cámara de seguridad captó un auto de donde realizaron los disparos contra los dos hombres.

Producto del ataque, Flores Ampara falleció y Quevedo Ferrer resultó gravemente herido, siendo trasladado por paramédicos del Grupo Olaya del distrito al hospital Casimiro Ulloa. La policía realiza las investigaciones.



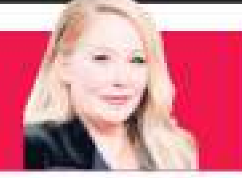
NO SE REPORTARON HERIDOS.

CARRÓ INVADIÓ CARRIL

Triple choque en Vía Expresa

Un triple choque ha provocado que un vehículo invadiera un carril del Metropolitano, obstaculizando el pase de los buses, en la Vía Expresa. El bus de transporte tuvo que hacer una maniobra para evitar el impacto, entrando al área verde, en donde se quedó atascado, impidiendo el pase de los otros buses.

Hoy cumple años:
Christina Applegate (54). Actriz estadunidense, conocida por su papel como Kelly Bundy en la exitosa serie ochentera Casados con hijos. Desde entonces apareció en importantes roles en cine y televisión.



El santo del día
Santa Catalina de Alejandría. Virgen de Alejandría.

Un día como hoy
En 1960 En República Dominicana, el asesinato de las hermanas Mirabal inspiró la instruración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

INDIGNACIÓN CON MANDATARIA POR DECIR QUE S/10 ALCANZA PARA PREPARAR MENÚ Y HASTA POSTRE

Boluarte vive en otro mundo

✚ Canasta básica familiar en el Perú aumentó en un 57% en los últimos dos años.

La presidenta Dina Boluarte parece que viviera en el país de las maravillas. Las desafortunadas declaraciones de la mandataria al señalar que con diez soles es suficiente para preparar un menú contrasta con la dura realidas.

"A veces con 10 solcitos hacemos sopa, segundo y hasta postrecito. Nos la inventamos, así somos las mujeres", declaró Boluarte frente a las madres de las ollas comunes.



COMO YA HA OCURRIDO EN OTROS TEMAS, DINA BOLAURTE VUELVE A CAUSAR INDIGNACIÓN EN LA CIUDADANÍA.

DURA REALIDAD

Durante los últimos dos años de su mandato, el costo de la canasta básica familiar en el Perú ha aumentado hasta en un 57%. Además, más del 76% de los peruanos afirma no llegar a fin de mes debido a las dificultades económicas.

Asimismo, estas afirmaciones ignoran el incremento de la pobreza monetaria en el país durante su gobierno. Según un informe publicado por el INEI, la pobreza alcanzó un 29% en el último año, un dato que evidencia un retroceso significativo en la lucha contra este problema.

Otro informe del INEI, en Perú, indica que el gasto en alimentos consumidos dentro del hogar lidera con un 29,5%, equivalente a S/256, seguido por el gasto en alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles, que constituye un 21,6%, con un valor de S/187.

Malestar con gobierno

La Red de Ollas Comunes de Lima denunció que la presidenta y el MIDIS presentaron como un logro el aumento de apenas 0.3 soles en el presupuesto destinado a las ollas comunes. Este incremento es insuficiente, ya que el presupuesto total continuaría siendo una suma insuficiente de apenas dos soles.





LOS DÍAS NO LABORABLES SERÁN PARA EL SECTOR PÚBLICO.

Y CINCO DÍAS NO LABORABLES

Atención, diciembre tendrá tres feriados

Diciembre del 2024 tendrá tres feriados calendarios y cinco días no laborables. Las fechas que seran feriado en el último mes de este año son: domingo 8 de diciembre (Inmaculada Concepción), lunes 9 (Batalla de Ayacucho) y miércoles 25 (Navidad). En tanto, los días no laborables para el sector público serán: viernes 6, lunes 23, artes 24, lunes 30 y martes 31 de ese mismo mes. En el caso de un día no laborable en sector público, el personal deberá compensar las horas de ausencia en las semanas siguientes.

IRAN A LA CÁRCEL SI CONTRATAN FAMILIARES

Avisan a funcionarios



SERIA ADVERTENCIA A FUNCIONARIOS PÚBLICOS.

Los funcionarios públicos que contrate, en la institución que dirige, a un familiar o pariente, cercano o lejano, puede incurrir en el delito de colusión y, de existir una circunstancia agravante, ser sancionado con una pena de hasta nueve años de cárcel, advirtió el juez superior Omar Ahomed Chávez.

El magistrado precisó que en los casos en los cuales altos funcionarios contratan familiares, sean consanguíneos (sobrinos, hijos, primos) o con vínculo de matrimonio (cuñados), la legislación penal contempla dos modalidades delictivas: colusión y negociación incompatible.

MÉDICOS EXIGEN SE LES AUTORICE TRABAJAR EN DOS DOSPITALES.

MINISTERIO DE SALUD CON MÉDICOS

Negocian fin de huelga

César Vásquez, ministro de Salud, afirmó que la huelga de médicos y trabajadores del sector salud finalizará tras el inicio de las negociaciones. "Viendo a través del ministerio de salud y el ministro de economía evalúa la tensión de su plataforma de pedidos y estamos en esa ronda de negociaciones de coordinación; el treinta de noviembre se aprueba la ley de presupuesto y hay algunos avances", señaló.

El ministro de Salud indicó que el Ejecutivo está en proceso de reglamentar la ley de doble remuneración, la cual permitirá a los médicos laborar simultáneamente en dos hospitales estatales.

Vásquez participó en Pucallpa en el inicio de la campaña de vacunación contra el dengue a menores desde los 10 hasta los 16 años de edad.

LOS TUVIERON INMOVILIZADOS OCHO HORAS DEBAJO DE UNA CAMA

Ladrones atan a vigilantes y se llevan maquinas por 40 mil

✚ Tres delincuentes realizaron disparos y redujeron a los guardianes.



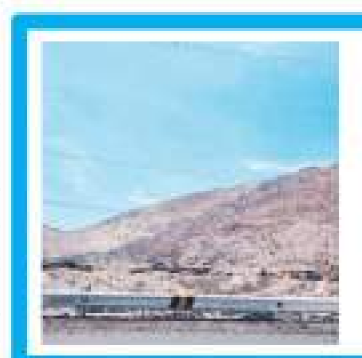
SE LLEVARON DIVERSAS MAQUINARIAS Y ACCESORIOS DE LA CHANCADORA.

Leonela Aquino

AREQUIPA. Tres delincuentes armados ingresaron en una planta chancadora ubicada en el distrito de Uchumayo.

Los ladrones ataron de manos y pies a los vigilantes, donde los mantuvieron retenidos bajo una cama durante más de 8 horas, para luego sustraer maquinarias por un valor de S/ 40 mil.

De acuerdo a los testimonios de las víctimas, cerca de las 9 de la noche del sábado, los hampones ingresaron a la planta Cerro Buenas Piedras, ubicada en el sector Fundo Quebrada Gloria, efectuando disparos al aire para amedrentar a los vigilantes. Los guardias fueron atados con sogas y los obligaron a permanecer debajo de una cama. A las 4 a.m. del domingo, lograron liberarlos. Los rateros se llevaron motor, un tablero de control, una escaladora y un generador de 4 metros de largo.



Realizan la investigación

Personal de la comisaría de Uchumayo acudió al lugar y rescató a las víctimas, realizando las diligencias correspondientes. El caso fue derivado al área de Robos de la Divincri.

FUE SORPRENDIDA DOS VECES ROBANDO

Se salva de ser linchada


MORADORES LA DESNUDARON.

PUNO. Presunta ladrona identificada como Olinda Isabel Quispe Guzmán (57), se salvó de ser linchada por segunda vez en menos de una semana, tras ser sorprendida robando una máquina de coser y una cartera, junto a sus cómplices. En ambos casos sus compinches lograron huir de la escena, abandonando a la fémina, que en el año 2016 fue vinculada a la banda Las Chatas. La primera vez ocurrió el jueves, cuando la sorprendieron robando una máquina de coser en el jirón Cahuide con avenida Maestro, frente al mercado Pedro Vilcapaza. La segunda fue en la provincia de Melgar, en Ayaviri, donde robó una cartera. En ambos casos, la mujer fue sorprendida y la desnudaron los vecinos.

EN CORTO



CUERPO DE MUJER ES QUEMADO Y APUÑALADO

CHICLAYO. Moradores del sector La Despensa, en el distrito José Leonardo Ortiz avisaron a la PNP sobre olores fétidos de una vivienda. La autoridad cuando llegó, encontró el cadáver carbonizado de una mujer, el cual presenta golpes y puñaladas. El cuerpo fue llevado a la morgue de la ciudad, donde no han podido identificarla. Se presume que sea de una extranjera.



HOMBRE ES ACRIBILLADO EN CALLE DE HUARAL

HUARAL. Un hombre fue asesinado a balazos por sujetos desconocidos en la calle Mariátegui. La víctima fue identificado como Sadat Abdalá Aguilar (43), quien fue interceptado por los sicarios cuando caminaba por la calle. Fueron varios disparos que acabaron con la vida del hombre y el asesino escapó con rumbo desconocido. Cámaras habrían grabado a los sujetos.

CÁMARAS CAPTARON EL ATRACO EN ATE

Rateros se llevan camioneta de mujeres


TRES DELINCUENTES LLEGARON A BORDO DE UN AUTO.

Dos jovencitas fueron asaltadas por delincuentes que se apoderaron de su vehículo cuando salían de su casa, en Ate.

El asalto fue captado por una cámara de seguridad, donde se ve una camioneta saliendo de una casa ubicada calle Los Mojaves, zona de Salamanca, a las 11 de la noche.

Las mujeres que son hermanas, fueron cerradas el pase por un auto, donde bajaron tres sujetos con armas. Uno de ellos logra abrir la puerta y baja a las mujeres del vehículo tras amenazarlas con el arma.

En las imágenes se ve la violencia con la que los ladrones incluso arrastran a las féminas para no solo apoderarse del vehículo, sino también de su cartera y celulares. Tras el atraco los sujetos escaparon con rumbo desconocido. Piden a la PNP ubicar su unidad.

LUEGO DE 13 AÑOS LA ENCONTRARON EN POZO

Hallan restos de mujer desaparecida en Comas

Luego de 13 años de búsqueda, los restos de Rosa María Liberto Salcedo fueron hallados en el pozo de una vivienda, en Comas.
Fue el dueño de una panadería donde trabajó Liberto, que encontró restos óseos, llamando a la PNP para que sean recogidos.

Tras una pericia de antropología forense, hay la probabilidad de que el cráneo hallado corresponda a Rosa Liberto, quien desapareció el 26 de setiembre del 2011 cuando salió de casa en dirección hacia la panadería donde trabajaba y que en octubre del 2024 se encontraron sus restos.


FAMILIA PIDE BUSCAR A LA EXPAREJA.

La familia sospecha de Alfiere Yovani Juárez Ventura, quien entonces era su pareja y con quien tenía una relación tóxica. Una de los dos hijos de Rosa pide a las autoridades buscar a Juárez y se haga justicia.

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
31ºC - 18 ºC	25 ºC - 17 ºC	25 ºC - 16 ºC	24 ºC - 17ºC	33ºC - 23 ºC	22 ºC - 18 ºC	31ºC - 18 ºC	24ºC - 11 ºC	22 ºC - 6 ºC	20 ºC - 5 ºC	18 ºC - 5 ºC	25 ºC - 16 ºC

La Luna

Luna llena	Cuarto menguante	Luna nueva	Cuarto creciente
15/11/24	23/11/24	1/12/24	8/12/24

POR QUINTO DÍA CONSECUTIVOS MINEROS REALIZAN PROTESTAS

Carreteras siguen bloqueadas

✚ Al menos 150 policías se encuentran en la zona para evitar desmanes.



MINEROS INFORMALES EXIGEN LA AMPLIACIÓN DEL REGISTRO INTEGRAL DE FORMALIZACIÓN QUE CULMINA EN DICIEMBRE.

AREQUIPA. No dan tregua. Por quinto día consecutivo los mineros informales mantienen bloqueda la Panamericana Sur en la región Arequipa, en demanda a la ampliación del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo).

El mayor PNP Manuel Carnero, jefe de la Unidad de Servicios Especiales (USE), informó que se destinó 150 agentes para el control de protestas en las provincias de Arequipa y evitar desmanes en la zona, permitiendo que algunos vehículos pasen en determinadas horas, pese a los bloqueos de los mineros.

Como se sabe, el próximo 31 de diciembre, tras sucesivas ampliaciones, culmina el plazo para que los mineros artesanales y de pequeña escala se inscriban en dicho registro y se formalicen.

Extenderían plazo

La Comisión de Energía y Minas del Congreso se encuentra evaluando una nueva extensión del plazo por dos años, y anunció que se acumulará al predictamen la propuesta del Ejecutivo conocida como Ley MAPE.

EN CORTO



AÑO ESCOLAR 2025 EMPEZARÁ EL 17 DE MARZO

El Ministerio de Educación (Minedu) ha establecido que el inicio del año escolar 2025 será el 17 de marzo, según una nueva normativa aprobada. Este ciclo escolar comprenderá 36 semanas lectivas y ocho semanas de gestión, según un documento que detalla la organización del calendario escolar.



LÓPEZ ALIAGA EN CONTRA DE LA UNIÓN CIVIL

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, se unió a una convocatoria contra el dictamen que busca establecer la unión civil para parejas del mismo sexo. El burgomaestre llamó a sus seguidores a movilizarse contra esta medida el sábado 7 de diciembre en una marcha llamada Por la Vida y la Familia.



OBLIGÓ A ESCOLARES A USAR TÍNER SIN PROTECCIÓN.

COLEGIO RECIBE SANCIÓN DE INDECOPI

Le cae multa de S/86 mil

AREQUIPA. El colegio Max Uhle recibió una dura sanción de Indecopi debido a un incidente registrado en junio de 2023, en el que una estudiante fue expuesta al uso de tíner sin contar con guantes de protección, poniendo en riesgo su seguridad. La madre de la estudiante, Ana Lucía Saiki García, presentó la queja contra la institución educativa y Katherine Ann Roberts de Chichizola, destacando que su hija sufrió no solo riesgos físicos, sino también daño emocional. Indecopi comprobó que el colegio había infringido normas esenciales de protección al consumidor. La sanción que recibió el colegio es de 86 417 nuevos soles, equivalente a 16,78 Unidades Impositivas Tributarias (UIT).



ATENTADO CONTRA LA SALUD.

POLICÍA INTERVINO LOCAL EN PUENTE PIEDRA

Falsifican vinos finos

La policía intervinó un local en el distrito de Puente Piedra donde se adulteraba cientos de botellas de vino de reconocidas marcas.

El local clandestino estaba ubicado en la calle las Begonias, en la zona de La Ensenada. En el lugar se encontraronn baldes que almacenaban el tinte con que se daba color a las bebidas.

También se encontraron artículos que empleaban para preparar, envasar y afilar los cientos de botellas, que ya estaban listas para ser trasladadas a diversos puntos de la capital.

Las responsables serán denunciados por el presunto delito contra la salud pública, que puede ser sancionado con hasta ochos años de prisión efectiva, según el código procesal penal.



LOCALES NO TENÍAN LICENCIAS Y TAMBIÉN VENDÍAN LICOS A JÓVENCITOS.

ENCUENTRAN A MENORES DE EDAD

Cines eran prostíbulos

TACNA. En un operativo conjunto entre la Municipalidad provincial y la Divincri, se clausuró dos cines en la avenida Cusco, donde se encontraron menores de edad realizando actos indebidos.

Durante la intevención se encontraron menores bebiendo licor y teniendo relaciones sexuales.

Los agentes de la Divincri, junto con funcionarios de la municipalidad, realizaron inspecciones exhaustivas que confirmaron la falta de licencias y autorizaciones para operar.

La procuradora municipal ha anunciado que se interpondrá una denuncia penal contra los propietarios de estos establecimientos.

EXTORSIONADORES DEJARON A DUEÑA UN MENSAJE POR CELULAR

Detonan dos explosivos en la puerta de importadora

✚ Cámaras del lugar captaron al delincuente que arrojó los cohetes.


POLICÍA Y SERENAZGO LLEGÓ A LA ZONA A VERIFICAR LO OCURRIDO.

Las extorsiones no paran. Desconocidos lanzaron dos explosivos contra un negocio en Los Olivos, provocando daños en el local.

Las cámaras de seguridad captaron a un sujeto vestido de negro que deja dos explosivos en la puerta de ingreso de la tienda Dalisha Importaciones, ubicada en la calle Manuel Ascencio Segura.

Tras arrojar los cartuchos, fuga del lugar corriendo y al cabo de unos segundos los explosivos detonan, alertando a los propietarios y vecinos de la zona.

Luego de unos minutos, la agraviada recibió mensajes amenazantes a su celular, donde le dicen "Te voy a volar ese local tuyo, mi estimada. No sabes con quién te estás metiendo". El móvil sería por el cobro de cupos por parte de bandas dedicadas a la extorsión. PNP analizará las imágenes de la cámara.

EN CORTO

ALARMA EVITÓ QUE SUJETOS ROBEN TIENDA

Se asustaron. Dos delincuentes ingresaron a robar en un minimarket en Ancón, pero la alarma del local impidió concretar su fechoría.

La cámara de seguridad captó a los dos sujetos que con arma en mano apuntan al trabajador, pero este último logra tocar la alarma de seguridad que asustó a los ladrones. Los rateros no sabían si seguir con el atraco y llevarse el dinero o escapar, pero optaron por lo último y escaparon ante el temor de que aparezca la policía.

FUERON INTERVENIDOS EN UN AUTO

Dos sujetos pretendían asaltar un banco


A LOS SOSPECHOSOS SE LES ENCONTRÓ PISTOLAS Y MUNICIONES.

Su actitud sospechosa los delató. Personal policía de las Águilas Negras, detuvieron a dos presuntos delincuentes que pretendían asaltar una agencia bancaria o algún usuario que iba a retirar dinero, en San Martín de Porres.

Los agentes fueron alertados por las cámaras de seguridad en la cuadra 34 de la av. Perú.

Ahí se detuvo a los sujetos que iban a bordo de un auto de placa C0C-151 que está a nombre de una empresa.

En el interior del vehículo se encontró dos pistolas, municiones y pasamontañas, elementos que refuerzan las sospechas sobre sus intenciones delictivas. Fueron llevados a la Dirincri.

DEL Hecho AL Dicho
CON JAIME CHINCHA
Programa político que combina análisis, entrevistas y participación del público para ofrecer una visión única de la actualidad.
En vivo
Lunes y viernes
12:00 p.m.
LR+ El canal streaming de La República.
LRMAS.COM



OLLAS JUST COOK x5 PIEZAS



ANTIADHERENTES

S/ 159.90 C/U

CÓD.: 20008562 | STOCK: 250 JGOS.

DISPONIBLE EN LIMA

OLLA ARROCERA FAST COOK

S/ 79.00 C/U

CÓD.: 20006437 | STOCK: 130 UDS.



Pasa la voz

Mañana, en nutrición, Alimentos que favorecen la lactancia materna. Además, encuentra los mejores tips y recomendaciones sobre los beneficios de más comidas y bebidas para tu bienestar en la página 17.



¡Atención!

Síguenos en las redes sociales de Facebook, X, Instagram y TikTok para más información. Si eres víctima de un hecho delictivo o lo has presenciado.

RECLAMA TUS RECETAS NAVIDEÑAS COLECCIONABLES CON TU DIARIO EL POPULAR ¡SON 49 ENTREGAS!

Aprende a preparar desde casa un exquisito pollo asado chino

✚ Mañana recibe este platillo ideal para compartir en familia durante las fiestas.

¡Cocina con amor y pasión! El Popular presenta su nueva edición de láminas coleccionables con Las recetas navideñas de Teresa Ocampo, Angélica Sasaki y Maricarmen Finocchiaro. Atentos, son 49 recetas de la mano de expertas de la gastronomía peruana.

Encuentra los mejores tips para preparar carnes, ensaladas y postres, con los que disfrutarás de una cena inolvidable gracias a tu diario favorito.

DELICIA ORIENTAL

Cocina un rico pollo asado al estilo oriental. Esta receta contiene una combinaciónde sabores únicos que incluyen ingredientes sencillos, como el kión, ajo, salsa de soya, miel y un toque de especias. Te podemos mencionar, pimienta, clavo de olor y semillas de hinojo.

Este plato se complementa con una guarnición de vegetales salteados y arroz graneado, dejando un sabor agridulce. Puedes encontrar esta receta mañana por la compra de el Popular.



MARINA EL POLLO POR 2 HORAS PARA LOGRAR UN TEXTURA JUGOSA E INTENSA.

Reportero ciudadano

Si eres víctima de un hecho delictivo o lo has presenciado, envíanos tus denuncias o pruebas al Whatsapp: 94100-0000. El Popular se encargará de hacer pública tu denuncia ante la opinión pública y las autoridades. ¡Somos tu voz ante las injusticias!

SARTÉN ESTRELLA N°24 +REGALO







ESPÁTULA DE NYLON DE REGALO

S/ 39.90 C/U

CÓD.: 20007856 | STOCK: 218 UDS.

TERMO VACUUM 800 ML.





S/ 34.90 C/U

CÓD.: 20009533 | STOCK: 300 UDS

PELADOR DE PIÑA 24 CM.



S/ 15.00 C/U

CÓD.: 20007314 | STOCK: 244 UDS

EXPRIMIDOR DE CÍTRICOS 1 LT.



S/ 49.90 C/U

CÓD.: 20009473 | STOCK: 50 UDS

SET DE TABLAS DE PICAR +CUCHILLO



S/ 16.90 C/U

CÓD.: 20005397 | STOCK: 350 UDS

SALERO QUELLA HEREVIN 70 ML.



S/ 3.30 C/U

CÓD.: 20008509 | STOCK: 251 UDS.

DISPONIBLE EN LIMA

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 02/12/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

SÍGUENOS EN:









www.perubazar.pe

TOMMY PORTUGAL

"DEYVIS TEME Y ENVIDIA A SU PRIMO BILL"

✚ Cumbiambero revela que Bomboncito también quiso bajarse un tema suyo. ✚ Dice que se cree el rey de la cumbia y mete cabe a sus colegas cantantes.

Mario Palacios O.

Tommy Portugal indicó que Deyvis Orosco no solo le está poniendo trabas a su propio primo, Bill Orosco, sino que también le puso trabas a él porque ambos hacen cumbia costeña, y siente que le tiene celos. Es más, dijo que el yerno de Jessica Newton buscó bajarse una canción suya.

—¿Qué te parece que Deyvis Orosco prohíba a su primo Bill Orosco cantar los temas de Néctar y no quiere que use su apellido?

—Me parece mal, él ni nadie puede prohibir a otro cantar. En la competencia se ven a los bravos, los que lo evitan evidencian sus temores y limitaciones.

—¿Te gusta como canta Bill Orosco?

—Su voz es más fresca.

—Tú también tuviste discrepancias con Deyvis.

—Yo saqué una canción hace poco y pegó en redes sociales, pero al poco tiempo me llamó el compositor y me dijo que Deyvis le pidió que me bajen la canción porque él quería cantarla. Uno debe dejar que el público elija qué escuchar y competir. Eso hace ahora con su primo.

—¿Crees que Deyvis tenga miedo a la competencia de su primo?

—Sí. Deyvis se siente el número uno, el rey de la cumbia, como siempre dice, (pero) no tendría por qué preocuparse de su primo. Quizá tenga miedo que su primo Bill le quite la chamba, o lo haga mejor que él.

—¿Hay argolla en la cumbia?

—Sí hay argolla. Cuando entro a una radio y él también entra, me bajan la música, me ponen a un costado, no sé si es casualidad, envidia o mano negra.

—¿Crees que envidie a la carrera de los demás?

—Sí, yo no entiendo por qué lo hace, si a raíz de su serie (Tu nombre y el mío) le está yendo muy bien. Debe trabajar y no estar por lo bajo metiendo cabe al resto de cantantes.


TOMMY PORTUGAL LE CANTA SUS VERDADES A DEYVIS OROSCO.

SE VENDE TERRENO URBANO (PIURA)

UBICACION:
PROYECTO LA CAMPIÑA DE LOS PORTALES EN CASTILLA - PIURA

AREA TERRENO:
90 M2

PRECIO: $ 15,000

INSCRITO EN REGISTROS PUBLICOS

TEL: 953 521 243

TULA RODRÍGUEZ

CELEBRO LOS 16 DE SU HIJA

✚ Se reunió con Maju Mantilla y otros amigos por cumpleaños de Valentina.

Como si se tratara de su cumpleaños, Tula Rodríguez organizó una fiesta, a la que acudieron sus amigos, para celebar los 16 años de su hija Valentina.

En la reunión estuvo Maju Mantilla y Carloncho, sus ex compañeros del programa En boca de todos.

"Todos me preguntan, ¿es el cumpleaños de Valentina o mío? Yo celebro mis años de mamá, siempre es un buen motivo para celebrar. Yo mi cumpleaños no me gustado celebrarlo, pero de mi hija, sí. Siempre hago lo que ella quiere, a veces nos vamos de viaje. Lo que me hace más feliz es mi hija y ser mamá", comentó la animadora

En la reunión, en la que también estaban personas de producción del canal donde trabaja, Tula y Maju fueron el alma de la fiesta, bailando los temas del momento. "Con Tula hicimos una gran amistad, siempre nos damos tiempo para reunirnos", dijo Maju Mantilla.


AGAZAJÓ A HIJA ACOMPAÑADA DE MAJU MANTILLA Y CARLONCHO.









¡APROVECHA AUDÍFONOS MEDICADOS! 2x S/2990** INC IGV
**Sujeto a evaluación audiológica completa

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 601
LOS OLIVOS (01)782 4440 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01)776 6785 Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

NUEVA SEDE TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre Nº 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosio N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Jáuregui 522
ICA 983 402 173 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt.12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

/audiphone
www.audiphone.pe
CENTRAL (01)510 1313
983 402 173



En boca cerrada:
"Augusto Ferrando fue el primero en apostar por los cómicos del teatro popular. Nunca estuve en televisión y cuando salí en Trampolín a la fama fue lo máximo".
Lorenzo Zubiate, cómico Mondonguito.

Oye cómo va
Entre la arena y la luna, en radio ritmo romántica, a las 7:00 p.m.

El Óscar
El vengador del futuro. Doug Quaid, un hombre que lleva una vida tranquila, vive atormentado por una pesadilla que lo transporta a Marte.



MELISSA PAREDES

CONFIRMA PLANES PARA TENER UN HIJO PRONTO

✚ Habla de su deseo por formar un hogar.





Tres meses después de casarse con Anthony Aranda, la actriz atraviesa su mejor momento junto a su pareja y ha planificado aumentar la familia: quiere un hermanito para su hija Mía.

Por cierto, la pareja, además de tener estabilidad económica, siente que es el momento de traer un hijo al mundo para completar su felicidad.

"Sí, claro, ahora recién lo hemos conversado y hemos dicho que sí, vamos a ver si el próximo año, para tenerlo en 2026", comentó.

De otro lado, se refirió a los ataques que recibe en las redes sociales, en espacial de las propias mujeres. "Creo que las mujeres son las peores enemigas de las mujeres. En redes sociales no hay nadie que ataque más a una mujer que otra mujer", se quejó.

DANIELA DARCOURT

RECUPERA VIDEOCLIP

✚ Señor mentira regresó a su canal de YouTube.

La cantante vuelve a sonreír, al menos por el momento. Luego de alzar su voz de protesta por un sabotaje dentro de la industria musical, al borrarle el videoclip en YouTube de su éxito Señor mentira, finalmente Daniela Darcourt recuperó el clip.

Se supo que el videoclip fue eliminado debido a un "reclamo por incumplimiento de los derechos de autor". Sin embargo, el reclamo fue retirado luego de la denuncia que hizo la cantante, lo que permitió que el contenido volviera a estar disponible en su canal oficial.



VIDEO TIENE 70 MILLONES DE VISTAS



NO LLEGÓ A PRIMERA COMUNIÓN DE SU HIJA

✚ Pelotero prefirió celebrar su cumpleaños con Pamela Franco.

✚ "Aquí con el primer amor de mi vida, la única", dijo Aladino en referencia a cantante.

Christian Cueva tiró la casa por la ventana el sábado en la noche para celebrar su cumpleaños número 33, junto a Pamela Franco y a ritmo de cumbia.

No obstante, viene recibiendo fuerte criticas, porque prefirió pasar ese día con su nueva pareja y no asistir a la primera comunión de la hija mayor que tiene con Pamela López.

El tonazo fue en exclusivo local en Trujillo, donde Cueva hizo una reunión a todo dar, incluso hubo un escenario donde su amada subió para animar y cantarle al cumpleañero.

"Aquí con el amor de mi vida, que suba esa mujer que amo, el primer amor de mi vida, la única", se le escucha decir al jugador, mientras le cantaban el tradicional "Feliz cumpleaños", destacando la voz de Pamela Franco.

Luego la parejita, ambos con verveza en mano, se apoderó de la pista de baile para cantar a una sola voz El cervecero y otros conocidos temas, mientras los invitados aplaudían a los tortolos, que no dejaban de desmostrarse amor.

NO QUERÍA GRABACIONES

En otro momento de la noche, el futbolista, que actualmente se encuentra sin equipo, subió al escenario para interpretar uno de los éxitos de Chacalón. Fue así que cantó Muchacho provinciano, para la algarabía de los asistentes.

Ya en la pista de baile, danzaba los pasos prohibidos junto a los suyos, pero lo que llamó la atención de los asistentes, fue que personas cercanas a Cueva y él propio deportista, no querían que graben ni hagan fotos de la reunión, menos que lo suban a las redes sociales.

Si Cueva veía que alguien hacía grabaciones desde su celular, pedía que borre el clip.

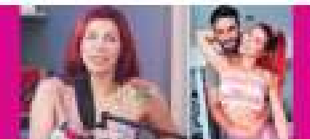
Lo critican en redes

En redes sociales cuestionaron al futbolista porque prefirió ir a celebrar su cumpleaños a todo dar junto a Pamela Franco, y no ir a la primera comunión de su hija. Su aún esposa Pamela López publicó fotos de la ceremonia religiosa, donde el gran ausente fue Aladino.



"Pérdi… futbol… ganam… cumbi… más".
Paco Ba…

Ocurrió así:
Xoana González causó revuelo al incursionar en Onlyfans el 2021, donde indicó ganaba hasta 20 mil dólares al mes. El contenido solo para adultos, que graba con su pareja, sumó adeptos y crítica de otros.



¿Qué veo hoy?
ATV Noticias. Informativo. ATV/ 6:00 a.m.
La banda de El chino. Programa de crónicas urbanas, entrevistas y musicales. Conduce Aldo Miyashiro. América TV/ 10:30 p.m.



CHRISTIAN CUEVA

NELLY ROSSINELLI

"MI ESPOSO NO ES CARGA CARTERAS"

✚ Defiende a su pareja de ataques que recibe en las redes sociales.

La popular Mamá de los pericotitos, de El gran chef famosos, salió al frente para defender a su esposo, Gerson Rossinelli, de los ataques que recibe en redes sociales, en los cuales lo califican de "mantenido".

"Por si acaso, Gerson trabaja," aclaró Nelly en una nota que dio a Latina.

"En las redes sociales a veces le dicen 'Oye, el Superman, el carga carteras', y no. Gerson es economista, trabaja, tiene dos carreras. La gente piensa eso porque me ve ayudándome, encima que trabaja me ayuda muchísimo en todo, me ayuda en cada, es un papá presente", refirió.

El jurado del reality de cocina tiene diez años de matrimonio y su esposo no se molesta cuando se luce en prendas que moldean su figura.

"Me apoya en todo, eso sí, el se achibola más, cree que tiene 18 años", concluyó.





JURADO DE EL GRAN CHEF FAMOSOS ASEGURA QUE ESPOSO ES PROFESIONAL Y LA APOYA.

MICHELLE ALEXANDER

RECIBE RECONOCIMIENTO

La productora Michelle Alexander recibió el reconocimiento Pilar de la Industria, un homenaje que destaca su contribución al desarrollo del sector televisivo y el cine. El galardón Pilar de la Industria, otorgado por PRODU en México, celebra a las figuras más influyentes de la industria audiovisual iberoamericana, reconociendo su impacto y liderazgo en la creación de oportunidades y en la consolidación de proyectos de gran alcance.

Alexander también recibió el premio a Mejor Productora de Ficción-Superserie y Telenovela por la exitosa producción Los otros Concha, transmitida por América Televisión.



PREMIADA POR SU LABOR EN TV.



ANUNCIA CON NOSOTROS












Nuestra credibilidad te ayuda a tener mejor alcance con tu marca, llega al público que buscas a través de nuestra **cobertura multiplataforma.**

CONTACTA A NUESTROS ASESORES
ventas@glr.com.pe

Audiencia total: Reader Data lima y provincias | Meta | Marfeel | Youtube Studio | Tiktok Studio | Mayo 2024

...mos un ...sta y ...os un ...mbero

...zán.

Las mejores recetas de Navidad con

LAS MAESTRAS DE LA COCINA CASERA

Angélica Sasaki

Teresa Ocampo

Maricarmen Finocchiaro

El Popular te trae este nuevo coleccionable con más de 50 recetas para celebrar las fiestas de fin de año.



Colecciona tus láminas todos los días GRATIS con



CONDENA LAS MANIOBRAS MILITARES DE EE. UU, COREA DEL SUR Y JAPÓN

Corea del Norte dice que puede suceder "una guerra de verdad"

✚ Régimen de Kim Joung-Un exige "detener actos hostiles" contra su país.



LA PREOCUPACIÓN DE RÉGIMEN DE PIONYANG SON RECIENTES LOS EJERCICIOS MILITARES EN EL MAR DE CHINA.

PIONYANG. Las recientes maniobras conjuntas de Estados Unidos, Corea del Sur y Japón en el Mar de China Oriental, fueron denunciadas por Corea del Norte, que advirtió que tales acciones podrían causar "una guerra en cualquier momento".

El Ministerio de Defensa Nacional norcoreano emitió un comunicado en la que advierte "a Estados Unidos y a sus seguidores hostiles hacia la República Popular Democrática de Corea (nombre oficial de Corea del Norte) que detengan los actos hostiles" porque "pueden llevar la confrontación militar en la península de Corea y sus alrededores a un verdadero conflicto armado".

"Los movimientos militares estadounidenses dirigidos contra la República Popular Democrática de Corea pueden conducir a una situación de guerra real en cualquier momento", añade el comunicado.



Máxima tensión

Los ejercicios trilaterales entre Washington, Seúl y Tokio concluyeron el pasado 15 de noviembre con la llegada de un submarino de propulsión nuclear estadounidense a una base naval surcoreana.

DENUNCIA ASEDIO A SU EMBAJADA EN CARACAS

Argentina alza la voz



CULPA A GOBIERNO VENEZOLANO.

BUENOS AIRES. El gobierno de Argentina denunció actos de "hostigamiento" e "intimidación" contra los seis opositores venezolanos asilados en su embajada en Caracas. "La República Argentina condena los actos de hostigamiento e intimidación contra las personas asiladas en la embajada argentina en Caracas, actualmente bajo la protección diplomática del Gobierno de Brasil", expresó la Cancillería argentina en un comunicado publicado en X.

En su comunicado, Argentina hizo "un llamado a la comunidad internacional para condenar estas prácticas y exigir los salvoconductos necesarios que permitan la salida" de Venezuela de los seis opositores refugiados en la sede diplomática desde marzo pasado.

Tras ganar la Sudamericana también recordó su fe en el Señor de los Milagros.

COSTAS VALORA SU PASO POR NUESTRO FÚTBOL CON ALIANZA

No se olvida de Perú

ASUNCIÓN. No olvida su paso por el fútbol peruano. En medio de la euforia por la obtención de la Copa Sudamericana como entrenador de Racing, Gustavo Costas recordó su paso por nuestro balompié donde fue dos veces campeón al frente de Alianza Lima, lo que le permitió ganar experiencia y llegar a disfrutar este presente

"¿Dónde salí campeón? En Paraguay, en Colombia, en Ecuador... Qué falta de respeto tienen los argentinos. Nosotros que tuvimos a Messi y Maradona, ¿cuántos años no salimos campeones en la selección? Es una falta de respeto que hay. Debemos ser un poco más humildes y respetar al otro", dijo Costas, recordando las duras críticas que recibió cuando asumió la dirección de la Academia por haber dirigido en otros países de la región.

Seguidamente, Costas señaló que su paso por el fútbol peruano le permitió saber jugar en ciudades de altura. "Yo pienso que sí te da la experiencia. Yo, en altura, al principio perdía, cuando iba con los equipos, por ejemplo en Perú. Nunca en altura había jugado un partido y perdí un campeonato por no saber jugar en altura, y después gané cuatro seguidos en Perú. Pero, el primer campeonato lo pierdo por no saber jugar en altura, porque mandaba a presionar y se ahogaban a los dos minutos los chicos", subrayó.

SAGRADA IMAGEN

Otra ligazón de Costas con el Perú es que cuando dirigió a Alianza Lima se hizo devoto del Señor de los Milagros y siempre antes de cada partido, besa la sagrada imagen, lo cual también se obervó antes de la final de la Copa Sudamericana que ganó Racing a Cruzeiro.

Costas como entrenador fue campeón con Alianza Lima en 2003 y 2004 y en 2009 fue subcampeón, al perder la final ante Universitario. Luego, fue campeón con Cerro Porteño (2005), Barcelona de Guayaquil y con Independiente Santa Fe (2014 y 2016).

Cristal asegura a Cazonatti

No se mueve de La Florida. Sportin Cristal anunció la renovación del contrato del volante brasileño Gustavo Cazonatti hasta el 2027.

El mediocampista de 28 años disputó 32 partidos, anotó tres goles y brindó cuatro asistencias. "¡Hay Cazo para rato en el Rímac! Gustavo Cazonatti será jugador de Sporting Cristal hasta 2027", señaló el club rimense en sus redes sociales. A través de un video, Cazonatti envió un mensaje a la hinchada de Cristal. "Hola, familia 'celeste'. Estoy muy feliz por quedarme en casa. Renuevo mi compromiso total con la gloriosa 'celeste'", apuntó. el mediocampista, quien llegó este año a Cristal procedente del Tombense de Brasil, convirtiéndose en uno de los pilares del equipo. Su aporte será importante para afrontar la Copa Libertadores y la Liga 1.



Gallese y Cartagena finalistas en la MLS

ORLANDO. Pedro Gallese y Wilder Cartagena le ganaron a Luis Abram en el duelo de peruanos en la MLS. Y es que Orlando City se impuso por la mínima cuenta al Atlanta United y clasificó a la final de la Conferencia Este. Ramiro Enrique (39')marcó el gol del triunfo para el cuadro violeta, de un zurdazo al aprovechar un tiro de esquina de Ojeda. Gallese y Cartagena jugaron todo el partido en Orlando, al igual que Abram en Atlanta.

Orlando City definirá el título de la Conferencia Este de la MLS ante el New York Red Bull que el sábado ganó por 2-0 al New York City.

De otro lado, el sábado el Seattle Sounders, con Raúl Ruidíaz, venció 2-1 a Los Ángeles FC, y clasificó a las semifinales de la Conferencia Oeste.



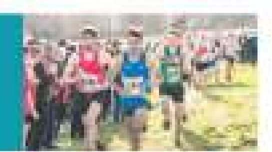
Frases célebres:
"Yo veo y analizo videos para atacar, no para defender",
Marcelo Bielsa, DT de Uruguay



209
semanas estuvo como número uno en el ranking ATP, Rafael Nadal.



Toma nota
El cross country en el atletismo es una modalidad que consiste en correr sobre circuitos naturales.



GOLEÓ 3-0 A LEGANÉS DEL PERUANO RENATO TAPIA

Madrid ganó fácil

Con un partido menos, le separa solo 4 puntos del líder Barcelona.

MADRID. Real Madrid derrotó 3-0 al Leganés de Renato Tapia y le metió presión a un FC Barcelona renqueante en los últimos encuentros, al colocarse segundo, con cuatro puntos menos que el líder culé y un partido pendiente.

El peruano jugó los 90 minutos de juego y tuvo una aceptable actuación, aunque ello no sirvió para evitar la derrota de su equipo.

Los goles del francés Kylian Mbappé (42'), el uruguayo Federico Valverde (65') y el inglés Jude Bellingham (84') otorgaron un cómodo triunfo al conjunto madridista, que visitará el miércoles al Liverpool en Champions League.

El equipo merengue no desperdició el empate del Barça ante el Celta (2-2) el sábado en Balaídos para acercarse al liderato y, de paso, volver a dejar en tercer lugar al Atlético, que también se había impuesto al Alavés (2-1) en el Metropolitano.

El técnico italiano Carlo Ancelotti apostó desde el principio por Dani Ceballos, el turco Arda Güler y el canterano Raúl Asencio por las numerosas bajas por lesión, pero también para dar frescura a un plantel que visitará el miércoles Anfield en Champions League.



LIGA DE ESPAÑA

TABLA DE POSICIONES

EQUIPO	PJ	DIF	PTS
1. FC Barcelona	14	+28	34
2. Real Madrid	13	+17	30
3. Atlético Madrid	14	+13	29
4. Villarreal	13	+4	25
5. Athletic Club	14	+7	23
6. Osasuna	14	+1	21
7. Osasuna	14	-3	22
8. Mallorca	14	+1	21
9. Betis	14	0	20
10. Real Sociedad	14	0	18
11. Celta Vigo	14	-2	18
12. Sevilla	14	-5	18
13. Rayo Vallecano	13	-1	16
14. Leganés	14	-6	14
15. Getafe	14	-1	13
16. Alavés	14	-9	13
17. Las Palmas	14	-7	12
18. Valencia	12	-7	10
19. Espanyol	13	-14	10
20. Valladolid	14	-17	9



Nápoles, otra vez en la punta

ROMA. El Nápoles recuperó el liderato de la Serie A italiana tras derrotar 1-0 a la Roma por la fecha 13.

El conjunto napolitano se llevó los tres puntos con un gol de Romelu Lukaku, que jugó la pasada temporada con los colores de la Roma, y que superó al antiguo central internacional alemán Mats Hummels para batir al arquero Mile Svilar (54').

Gracias a esta nueva victoria, el Nápoles se coloca con 29 puntos en el sillón de líder que ocupa desde la 6ª fecha.



Cuarto título en Fórmula 1

LAS VEGAS. El neerlandés Max Verstappen (Red Bull) se coronó por cuarta vez consecutiva como campeón de Fórmula 1 en el Gran Premio de Las Vegas, donde se impuso con autoridad al británico George Russell (Williams).

Así, Verstappen empata en el palmarés histórico a Sebastian Vettel y Alain Prost.



EL EQUIPO ROJO ES LÍDER CON 8 PUNTOS DE VENTAJA SOBRE EL CITY.



REMONTÓ DOS VECES Y ACABÓ 3-2 ANTE SOUTHAMPTON

Liverpool nunca se rinde

LONDRES. Liverpool derrotó 3-2 en su visita al colista Southampton, por la fecha 12 con un doblete de Mohamed Salah y refuerza el liderato de The Reds en la Premier League, ahora con un colchón de 8 puntos sobre el Manchester City, segundo.

El entrenador neerlandés Arne Slot logró su victoria 16 en 18 partidos como entrenador del Liverpool, la décima en 12 encuentros en Premier League.

La remontada llena además de confianza a los suyos antes de recibir el miércoles al Real Madrid por la Champions League y al Manchester City dentro de una semana en el campeonato doméstico.

Con 31 puntos, los Reds cuentan con ocho de ventaja sobre los Citizens de Pep Guardiola (2º, 23 puntos).

Szoboszlai (30') y Salah (65' y 83') anotaron los goles del líder de la Premier, mientras que Armstrong (42') y Fernandes (56') marcaron para los locales.

NO CONTINUARÁ EN LA 'U'

Orejas jugaría por Melgar

En México dicen que Atlas, dueño de su pase, no lo quiere de vuelta.



FLORES NO TUVO UN BUEN AÑO CON LA "U" Y TODO INDICA QUE NO SEGUIRÁ EN ATE.

Asoma en el Misti. Melgar de Arequipa podría ser el próximo destino de Edison Flores luego de conocerse que el Atlas de México no lo tendría en sus planes para la próxima temporada.

El periodista Juan Manuel Figueroa, de Medio Tiempo, compartió información actualizada sobre la situación de Edison Flores, jugador cuyo pase pertenece al Atlas de México, club con el que tiene contrato vigente hasta finales de 2025.

"Edison Flores termina su préstamo con Universitario y busca nuevo equipo. En Atlas, la situación es un poco compleja, ya que es una posición que los Zorros tienen ocupada y tienen la plaza de extranjeros llena", indicó el mexicano.

Asimismo, el periodista mexicano señaló de que "se habla de Melgar como una opción para que Edison pueda seguir su carrera en su país. Depende mucho de lo que suceda con Brian Lozano, jugador uruguayo que no estuvo en este torneo por una lesión en la rodilla y es uno de los jugadores que Atlas quiere en la posición -delantera- para este 2025".



NO LLEGÓ A CONFORMAR.

RODRÍGUEZ NO SEGUIRÁ EN ALIANZA

Le puso punto final

El uruguayo Sebastián Rodríguez anunció su salida de Alianza Lima, con el que disputó la temporada 2024 en la Liga1.

A través de una publicación en sus redes sociales, el futbolista expresó su agradecimiento a la hinchada blanquiazul y reflexionó sobre el año vivido en el equipo.

"Terminó una temporada difícil y de gran aprendizaje en este club tan grande. Gracias por el apoyo constante durante todo el torneo", escribió.

Rodríguez, quien tenía contrato hasta 2025, decidió hacer uso de una cláusula de salida. Llegó a inicios de año con grandes expectativas, tras destacar en Peñarol, pero su rol en Alianza no fue descollante.



Ballón habla con los Santos

El exfutbolista de Alianza Lima y César Vallejo, Josepmir Ballón, se encuentra en negociaciones para unirse a la San Martín.

Con 36 años, el mediocampista busca un nuevo desafío en su carrera, mientras los equipos se preparan para la temporada 2025.



Mora se viste de rosado

Sport Boys anunció la llegada de Osling Mora, quien se une como su tercera contratación. El extremo, exjugador de Atlético Grau y Alianza Lima, aporta velocidad y potencia al equipo.

A través de sus redes sociales, Boys dio a la noticia: "Velocidad y potencia por la banda. ¡Bienvenido, Osling Mora!".

EMPATÓ 2-2 CON GENOA

Cagliari sin Lapadula



ROMA. Cagliari igualó 2-2 de visita frente al Genoa por la duodécima fecha de la Serie A de Italia. Gianluca Lapadula estuvo en la banca de suplentes pero no llegó a ingresar.

Cagliari se puso en ventaja a los 8 minutos con gol de penal de Razvan Marin pero los locales pudieron igualar con el tanto de Morten Frendrup.

En la segunda mitad, Genoa fue superior y pudo darle vuelta al partido con el tanto de Miretti. Cuando ya se jugaba el minuto 88, Piccoli puso el 2-2 definitivo.

Ambos equipos sumaron 11 puntos, Cagliari está décimo quinto y Genoa décimo sexto.







ESPIRITISTA CURANDERO NORTEÑO
★EMILIO★
YA NO LLORES NI SUFRAS CON MAGIA NEGRA Y RITUALES DE AMOR, HAGO AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA HACER VOLVER Y UNIR ENAMORADOS ESPOSO, AMANTES Y PAREJAS DOMINO ORGULLO SEXO CARACTER MENTE VOLVERA SIN QUE LLAMES NI BUSQUES, ALEJO AMANTES Y RIVAL CURO DAÑO BRUJERIA ENFERMEDADES SUSTO NEGOCIOS HAGO AMARRES A DISTANCIA NO FALLO
LUN. A SAB. 996216888
AV. IQUITOS 715 OF. 302 LIMA



HUACHO 946856899
JR. LA MERCED 159 2°PISO OF.06

TITAN GEL
AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DANDOLE POTENCIA Y DICIENDOLE ADIOS A LA EYACULACION PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCION
PotenciaSexual.net
Producto Extranjero 100% Natural efecto instantáneo a cualquier edad
STUD 100 E.E.U.U.
Retrasa el momento de la eyaculación
Prolonga sus relaciones sexuales con más placer
Resultados inmediatamente desde la aplicación
Producto 100 % natural y sin efectos secundarios
TestoUltra BIO PROST proExtender VigRX Plus
Fundas Extensores Masturbadores Vibradores Consoladores Prótesis Arneses
Lubricantes Excitantes Feromonas Dilatadores Spanish Fly



Retardantes Jombina Cremas Sprays Próstata
LOS OLIVOS 989183352
ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

proExtender
MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL
EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO
bathmate JUST ADD WATER
BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm . ENGRUESA 30% , ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE
WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
DELIVERY A NIVEL NACIONAL - 947450202
ICA 934113372
AV.SAN MARTIN 170 2°PISO OF 204

LA MOLINA
980916589
CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2°PISO
SAN BORJA
957806590
AV. AVIACION 2420 TDA 01
C.C MULTICENTRO - (SOTANO)
IQUITOS
991516436
AV MARISCAL CÁCERES 648
REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

APRENDIENDO EN CASA

Ecología

La contaminación ambiental

EL DATO
Contaminación sensorial es el daño que sufren los sentidos por los ruidos, las vibraciones, los malos olores, la alteración del paisaje y el deslumbramiento por luces intensas.

La contaminación ambiental es cualquier cambio abrupto en las características físicas, químicas y biológicas del ambiente y que puede afectar la vida de los seres vivos.

Los mayores contaminantes son los residuos de las actividades humanas. El incremento de poblaciones y la falta de control en el procesamiento de los desechos aumentan la cantidad de contaminantes. Estos pueden ser Contaminantes químicos: Compuestos provenientes de la industria química como los productos tóxicos minerales, los ácidos, disolventes, detergentes, plásticos, los derivados del petróleo, entre otros. Contaminantes físicos: Daños originados por radiactividad, el calor, ruido, efectos mecánicos. Contaminantes biológicos: Son los desechos orgánicos que al descomponerse fermentan y causan contaminación. A este grupo pertenecen los excrementos, la sangre, desechos de fábricas de cerveza, de papel y desagües.





Las formas de contaminación

Existen varias formas de contaminar el medio ambiente, aquí te las decimos: Contaminación del aire (con el humo de los carros y fábricas), contaminación del agua (residuos que salen del desagüe), contaminación del suelo (pesticidas, abono sintético), contaminación electromagnética (ondas emitidas por la TV, los celulares), contaminación visual (paneles publicitarios).



la palabra

Idóneo

Etimología	Proviene del latín "idoneus".
Concepto	Adecuado y apropiado para algo.
Sinónimo	Adecuado, apropiado, apto, conveniente, ideal.
Antónimo	Inadecuado, inapropiado.
Inglés	Se escribe "ideal" y se pronuncia "aidiel".

¿Sabías que...?



- Si un bebé siguiera creciendo a la misma velocidad de su primer año de vida, a la edad de 20 años mediría 9 metros.
- Aprender a tocar un instrumento musical mejora el funcionamiento del cerebro, ayuda a potenciar la memoria, la concentración y el lenguaje en los niños y niñas.

MIS TAREAS | Historia universal

María Antonieta

TÍTULO NOBILIARIO: Reina de Francia, esposa de Luis XVI.
MUERTE: En la guillotina el 16 de octubre de 1793.

Hija de los Archiduques de Austria, fue obligada a casarse a los 14 años con el 'delfín' de Francia, Luis XVI. Fue una reina polémica porque nunca se adaptó a la sociedad francesa. Se ganó la antipatía de la corte del rey y del pueblo francés. Su despilfarro del dinero del Estado y su falta de empatía con los franceses, fueron los detonantes de la Revolución Francesa, que ya se estaba gestando. Fue condenada a muerte y murió en la guillotina.



Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo
Para tomar mejores decisiones debes conocer tu historial de crédito, que es como tu carta de presentación ante las entidades financieras.

SIGUE ESTOS CONSEJOS Y TRIUNFA EN ESTAS FIESTAS CON TU NEGOCIO

Tips para aumentar tus ventas navideñas

✚ Procura una buena atención a tu clientela.
✚ Aprovecha las herramientas de las RR.SS.

Zoraida Peña H.

Como todo emprendedor, la meta a estas alturas del año es aprovechar al máximo la campaña más rentable: la Navidad. Por eso te seguimos ofreciendo los mejores tips para que alcances tu meta.

¡APUNTA!

- Para aumentar las ventas navideñas, una buena idea es invertir en campañas de publicidad de pago utilizando plataformas como Google Ads, Facebook Ads o Instagram Ads. Realiza un estudio de palabras clave y segmenta a tu público objetivo. Además, crea textos persuasivos y llamadas a la acción.

- Manda emails mostrando tus productos, ofertas, no olvides incluir descuentos, envíos gratis a partir de cierto gasto o incluso una tarjeta de felicitación navideña.

- Si tu presupuesto ya te lo permite, es una buena idea contratar a alguien extra de forma temporal que pueda ayudarte a atender a cada uno de tus clientes de forma óptima.

- Por último, ampliar la fecha de devolución de tus productos puede resultar clave a la hora de mejorar tus ventas navideñas.


NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE MAXIMIZAR TUS GANANCIAS ESTA NAVIDAD.





Educación financiera

José Callegari (*)

¡APROVECHA LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO!

Toma en consideración estos 4 consejos para maximizar las ventas en las últimas festividades del año:

1. Diseña un calendario que incluya las promociones, publicaciones en redes sociales y fechas claves para que no te pierdas de nada.

2. Asegúrate de contar con suficiente stock para atender la demanda de tus clientes, sobre todo en estas fechas que suelen haber más pedidos a comparación de otros meses.

3. Personaliza la experiencia del cliente, ofrece envío de mensajes personalizados o notas de agradecimiento en sus pedidos.

4. Ofrece descuentos atractivos, paquetes especiales o envíos gratuitos para captar la atención de más clientes.

* Especialista en emprendimientos

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada


Receta del Instituto Nacional de Salud

Tallarín saltado con pollo

INGREDIENTES

- 400 gr. de fideos tallarín.
- 400 gr. de carne de pollo.
- 1 cebolla grande.
- 6 cabezas de cebollita china.
- 1 tomate mediano.
- 1/2 pimiento mediano.
- 1 1/2 cdta. de ajo molido.
- 1 cdta. de kion rallado.
- Sillao y sal al gusto.
- Aceite vegetal.

PREPARACIÓN

Cocinar los fideos en agua hirviendo con sal. Escurrir y reservar.

Picar el pollo en tiras pequeñas, sazonar con sillao, kion, sal y freír.

Agregar la cebollita y el tomate en tiras, la cebollita china cortada en trozos largos y saltear todo a fuego alto. Rectificar el sillao. Incorporar los fideos, mezclar todo y servir.

Secreto del Chef
Puedes agregar unas gotas de aceite de ajonjolí al final para darle un toque más oriental.

TIPS TIPS TIPS

1 APLICA LA ESCASEZ Y URGENCIA

La escasez y la urgencia son dos estrategias que funcionan muy bien durante la época de ventas navideñas. Debes hacer saber a tus clientes que tus productos más demandados se agotan rápidamente, por lo que si no realizan su compra de forma temprana es posible que se queden sin su regalo.



2 CUIDA TUS ENVÍOS, PON DETALLES

Crea una experiencia y haz que el cliente disfrute cuando le llegue tu paquete. No hace falta gastar un gran presupuesto. Con que introduzcas una pequeña postal navideña en cada envío, un gorro de Navidad o cualquier elemento relacionado vale. El cliente entenderá que todo lo que incluyas es valor añadido.

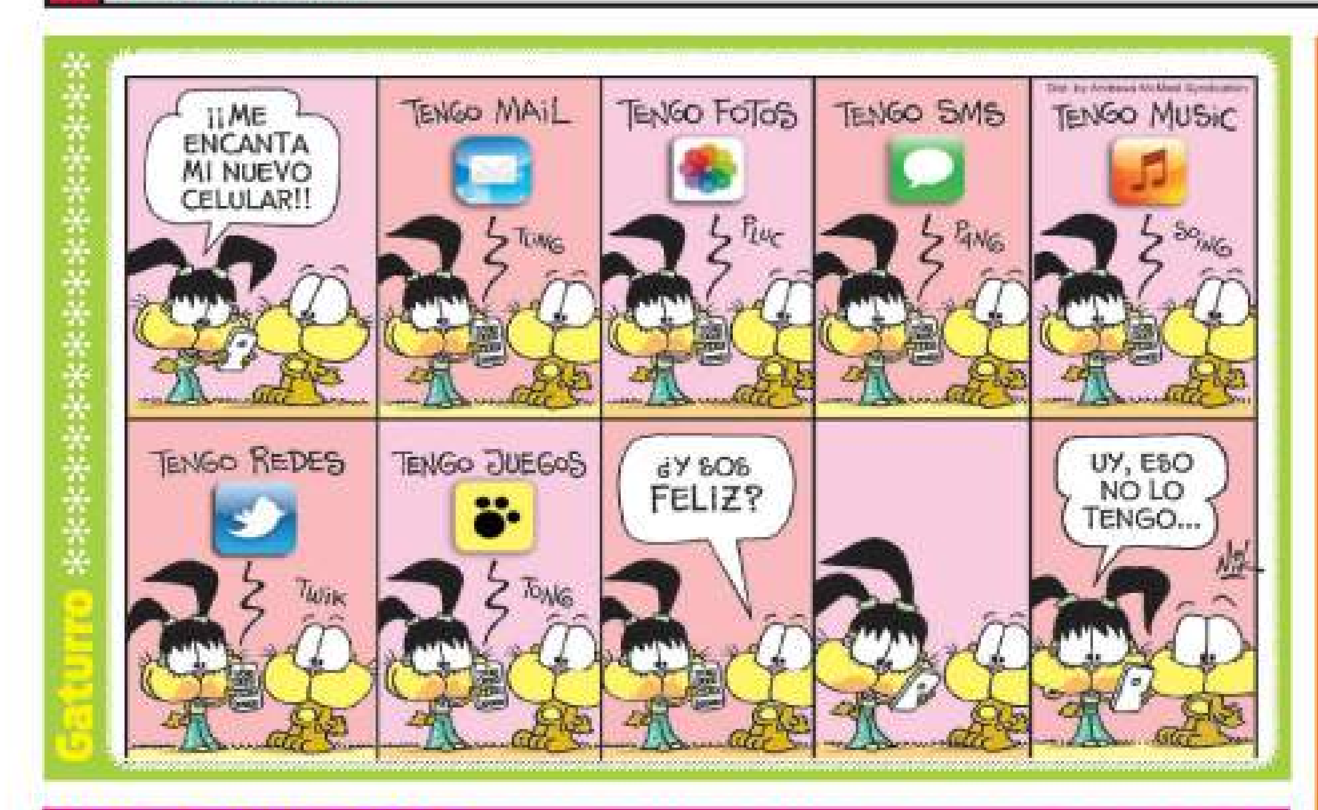


3 MEJORA TUS VENTAS POR WHATSAPP

¿Quieres aumentar tus ventas? Sigue estos cinco pasos para elevar tus ventas por WhatsApp: mantén una línea exclusiva para clientes, actualiza el contacto de tus clientes, clasifica a tus clientes, segmenta promociones y actividades; desarrolla flyers atractivos. ¡No pierdas más tiempo!



Gaturro



Sudoku

		8	1		5		7	9
5		9	7				1	
	2				3	4		
4			8	6		5		1
6		2		3		9	8	
	3		4					
2	8		3	7				5
				4		2	6	7
9		6			1			

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

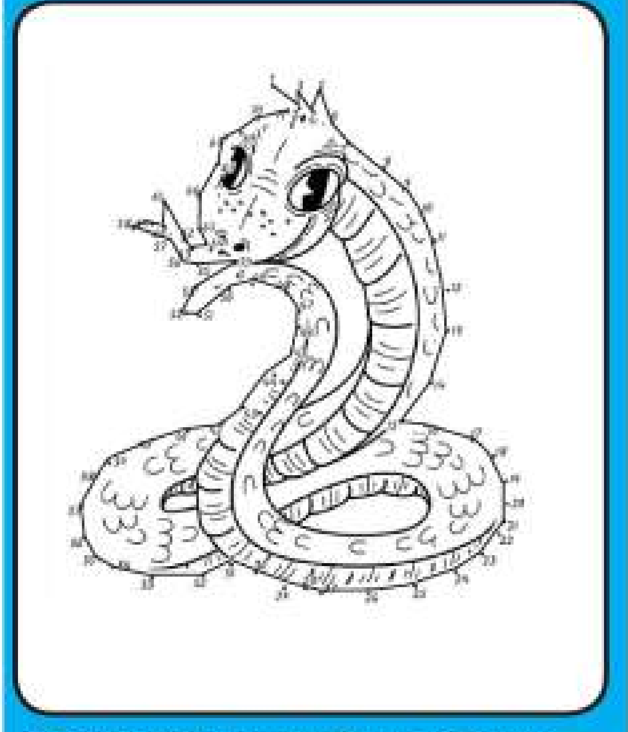
"La lectura es el viaje de los que no pueden tomar el tren."


José Martínez Ruiz


Ramón María del Valle-Inclán


Pío Baroja y Nessi

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

Sin vida social
Otro sábado sin salir... Ya no tengo vida social, ya no sé cómo bailar, hasta me olvidé del sabor de la cerveza.

acertijo

El pastel de cumpleaños
Un niño celebra su cumpleaños y divide su pastel en 8 trozos con tres cortes rectos. ¿Cómo puede hacerlo?

Soluciones de ayer



El acertijo: Solo las puertas que son cuadradas perfectas (1, 4, 9, 16, etc.) quedarán abiertas, ya que tienen un número impar de divisores. Habrá 10 puertas abiertas (1, 4, 9, 16, 25, 36, 49, 64, 81, y 100).

¿Quién lo dijo?:
Jacques Derrida

Sopa de letras

M	S	T	Z	Y	E	R	X	K	A	S	E	M	A	F	O	R	O	F	C	J	I	G	O
V	U	M	U	S	A	S	O	N	I	M	U	L	D	A	D	I	C	O	L	E	V	K	N
Y	O	I	T	L	V	P	A	O	D	A	T	C	E	N	O	C	O	D	C	W	F	U	J
Y	B	H	R	Z	G	P	Q	I	O	F	Y	J	S	C	M	U	Z	T	R	I	X	E	V
A	M	S	E	L	I	R	R	A	C	O	R	R	E	F	F	E	C	S	P	M	V	X	A
B	K	Z	G	W	Q	S	T	J	E	N	D	Q	H	A	P	Y	C	P	O	W	T	C	Z
K	F	B	V	G	R	J	O	I	X	C	A	H	P	P	M	A	E	A	D	Z	I	W	T
I	S	K	N	Y	C	O	C	J	G	F	E	T	R	Z	E	W	R	E	N	R	Y	U	J
N	G	F	H	D	X	A	D	R	E	T	P	K	S	M	S	R	C	A	T	I	J	B	Z
N	V	U	E	G	S	Y	I	A	N	I	F	X	M	I	R	L	S	C	R	N	C	C	G
W	O	P	Z	E	M	D	A	E	T	I	V	V	K	S	D	V	E	O	F	F	H	A	B
D	I	C	T	X	N	K	M	U	Q	S	I	M	G	T	S	L	W	I	N	A	R	L	S
E	R	A	O	M	C	A	J	R	G	G	E	X	A	Q	E	V	N	Z	D	A	I	C	K
H	A	S	A	M	T	I	A	U	I	N	I	D	C	A	M	B	I	A	R	Q	P	W	F
C	I	E	F	N	P	L	R	L	V	P	A	L	A	N	C	A	C	R	D	B	O	P	L
O	V	N	E	E	U	L	A	C	W	A	I	S	C	U	G	R	L	A	R	G	O	Y	J
N	O	L	L	G	D	N	E	M	U	C	N	F	E	S	G	A	L	D	W	J	I	Z	X
B	R	U	E	R	C	Q	H	M	U	L	R	Y	K	F	Q	L	G	D	A	X	E	O	C
N	R	R	V	I	Z	S	P	M	E	V	A	O	T	A	R	A	P	A	T	E	Q	R	Z
W	E	G	A	B	M	K	I	A	Y	N	L	C	W	B	R	P	C	I	L	X	D	K	Y
S	F	U	N	O	J	V	M	F	A	Z	T	Q	I	Z	M	B	L	O	A	W	Q	T	S
R	V	H	E	I	D	F	N	G	E	L	B	A	C	O	K	I	Z	X	P	A	S	A	R
N	O	I	C	A	V	I	T	C	A	H	W	D	R	P	N	E	J	K	G	S	Z	R	B
V	F	W	X	O	Q	M	E	S	O	D	A	R	E	P	O	I	N	L	U	T	Q	B	L

SEMÁFORO FERROVIARIO

- ☐ ACTIVACIÓN
- ☐ APARATO
- ☐ CABLE
- ☐ CAMBIAR
- ☐ CASETA
- ☐ CIRCULACIÓN
- ☐ COMPLEMENTAR
- ☐ CONECTADO
- ☐ DISTANCIA
- ☐ ELÉCTRICA
- ☐ ESTADO
- ☐ FERROCARRILES
- ☐ FERROVIARIO
- ☐ LARGO
- ☐ LENTAMENTE
- ☐ LUMINOSAS
- ☐ MECÁNICAS
- ☐ NOCHE
- ☐ OPERADOS
- ☐ PALANCA
- ☐ PARAR
- ☐ PASAR
- ☐ PERSONA
- ☐ REGULAR
- ☐ SEMÁFORO
- ☐ VELOCIDAD
- ☐ VIEJOS
- ☐ VIGILANCIA

Consultorio sentimental

Gasta en conciertos de Pamela Franco

DUBITZA (42). Doctora Cora, de un tiempo a esta parte mi esposo se ha convertido en un fan de Pamela Franco, quien en este momento se encuentra en la ola de la popularidad por su romance con Christian Cueva. Resulta que mi esposo se le he dado por ir cada fin de semanas a esos conciertos, me ha invitado para que lo acompañe, pero no acepté porque no me gusta la cumbia, sino la salsa. Además a cada rato pone a alto volumen los temas de Pamela Franco y más de una vez le he tenido que gritar que lo baje. Lo que molesta es que en esas fiestas se gasta el dinero en tragos. Más de una vez no le abrí la puerta porque llega de amanecida.



RESPUESTA

Dubitza, respeta los gustos musicales de tu esposo, pues no todos elegimos lo mismo. Eso de ir seguido a los conciertos de Pamela Franco, ya parece exagerado, pues derrocha el dinero en tragos y llega en mal estado a la casa. Trata de hablar con él, no es ningún adolescente, pues tiene responsabilidades. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Telf: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Este es el momento en el que tus esfuerzos darán el fruto por el que has luchado durante tiempo. Triunfo sobre los obstáculos.
Tu color: perla — Tu número: 10

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Una excelente configuración entre el Sol y Marte te garantiza que te espera una semana positiva y fructífera.
Tu color: pardo — Tu número: 2

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
A la magnífica influencia de Júpiter, que te protege, se une el Sol y Marte, que ayudarán a dirigir tus energías hacia la dirección correcta.
Tu color: blanco — Tu número: 11

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Es el momento ideal para que le des un empujón a tu vida en el trabajo y lo familiar, ideal para que tomes decisiones de importancia.
Tu color: granate — Tu número: 5

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Tendrás éxitos y reconocimientos en el trabajo y con el dinero, pero debes controlar tu tendencia a exigir mucho a quienes te rodean.
Tu color: verde — Tu número: 12

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Las cosas no serán fáciles y los éxitos no te llegarán gracias a la suerte, pero sabrás luchar con inteligencia hasta resolver los problemas.
Tu color: carmesí — Tu número: 8

Libra 24 SET. - 23 OCT.
La semana que se inicia te traerá éxitos, buenas noticias y sorpresas de la mano de los amigos y las relaciones y contactos en general.
Tu color: jazmín — Tu número: 1

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Esta nueva semana te va a traer grandes posibilidades en el trabajo, los asuntos financieros y mundanos en general.
Tu color: mora — Tu número: 3

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Un excelente momento para que tomes todo tipo de iniciativas, tanto de trabajo como de carácter más íntimo.
Tu color: melón — Tu número: 6

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Es un momento de "sembrar", pero debes tener paciencia porque los éxitos tardarán un poco, aunque luego te llegarán en mayor medida.
Tu color: amarillo — Tu número: 7

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Vas a recibir algo que merecías desde hacía ya tiempo, pero que hasta ahora no ha sido posible que se hiciera realidad.
Tu color: rosa — Tu número: 9

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
La suerte va a estar contigo en mayor medida de lo habitual. Suerte en asuntos relacionados con dinero.
Tu color: celeste — Tu número 4:

'HIGO' EN ITALIANO

TEMA DE TONY VEGA '... MUJER'

CANTA 'NUNCA PENSÉ LLORAR' ROSSY ...

CANTA 'DESNÚDATE MUJER' FRANKIE ...

SÍMBOLO QUÍMICO DE ERBIO

FILME CON EMMA STONE '... LAND'

CO-FUNDADOR DE MICROSOFT, ... GATES

ACTOR EN 'PALACE MORTAL' COLIN ...

NOVELA BRASILEÑA 'LA ESCLAVA ...'

CINCUENTA ROMANOS

LANTANO

PAÍS EN ASIA DEL SUR, ... LANKA

DOMINIO WEB DE ESPAÑA

TIPO DE CERVEZA INGLESA

PREFIJO QUE SIGNIFICA 'PROPIO'

CANTA 'LA POLLERA COLORÁ' CHARLIE ...

'ROMPER' EN INGLÉS

DOMINIO WEB DE RUSIA

SODIO

EXMODELO PERUANA, ... BECERRA

'BOLSA' EN INGLÉS

ENFERMEDAD DE ÚLCERAS CUTÁNEAS

FILME CON EWAN MCGREGOR 'EL ... PEZ'

TEMA DE MADONNA, 'LA ... BONITA'

ONDA DE MAR

CANTA 'ME ACUERDO'

FINO QUESO ITALIANO, ... PADANO

TEMA DE PHIL COLLINS '... EASY'

ROSQUILLA, DONUT

ACTRIZ EN 'FUEGO EN LA SANGRE' ... SALINAS

'DON RAMÓN' EN 'EL CHAVO DEL OCHO' ... VALDÉS

ACTRIZ EN 'LIMA 17' ... BRERO

PARTÍCULA MÁS PEQUEÑA DE UN ELEMENTO

TUBÉRCULO ANDINO DE SABOR DULCE

FILME CON PIETRO SIBILLE '... MACHOS'

MODELO Y BAILARINA PERUANA, ... DEJO

HACER RUIDO UNA COSA

'PRONTO' EN INGLÉS

LAPSO, MOMENTO

ABOLIÓ LA ESCLAVITUD EN EL PERÚ, ... CASTILLA

ANTIGUO DIOS EGIPCIO DEL SOL

PARTE DEL CALZADO QUE TOCA EL SUELO

NOVELA DE RAÚL TOLA 'LA FAVORITA DEL ...'

HORAS VESPERTINAS

CANTA 'TU CALORRO'

SÍMBOLO QUÍMICO DE INDIO

ASISTIR, ACUDIR

OSMIO

CABELLO SIN ONDAS NI RIZOS

APÓCOPE DE SUYO

SÍMBOLO QUÍMICO DE TELURIO

TEMA DE GRUPO RÍO '... PEOR DE TODO'

CANTA 'REHAB'

LAS CINCO VOCALES DEL ABECEDARIO

'A, HACIA' EN INGLÉS

ACTOR EN 'LA BAMBA' ... DIAMOND PHILLIPS

'SEÑORA' EN INGLÉS

ANTIGUA CIVILIZACIÓN MESOAMERICANA

EX ARQUERO ESPAÑOL, ... CASILLAS

PARTE LATERAL DE LA CABEZA

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

La hipersensiblidad ¿y si es una fuerza?

Las personas altamente sensibles (PAS) suelen procesar la información de manera más profunda y son especialmente receptivas a los detalles sutiles. Aunque la hipersensibilidad se percibe a menudo como una vulnerabilidad, puede ser, de hecho, una gran fortaleza en la vida, si se canaliza adecuadamente. ¿Por qué la hipersensibilidad puede ser una fuerza?

Las personas hipersensibles tienen una capacidad innata para notar detalles que otros pueden pasar por alto. Esto les permite tener más empatía, hacer conexiones profundas y resolver problemas con una perspectiva única, siendo excelentes en campos que requieren atención y empatía.

La riqueza emocional y la profundidad de pensamiento que poseen es una fuente inagotable de creatividad. Muchos artistas, escritores y creadores son personas hipersensibles. Los altamente sensibles suelen ser muy intuitivos, captando rápidamente señales que no son tan fáciles de percibir. Esto puede convertirlos en personas confiables al tomar decisiones.

La hipersensibilidad conlleva una conciencia desarrollada de justicia. Las personas con esta característica a menudo son defensores de la justicia social, el cuidado ambiental y la protección de los derechos humanos y animales.

Desafíos y cómo convertirlos en fortalezas

La hipersensibilidad puede traer desafíos, como sentirse abrumado o absorber el estrés de los demás, pero al aprender a reconocer y gestionar estos límites, esta cualidad se convierte en una fuerza. Estrategias como la meditación, el autocuidado, el tiempo en la naturaleza y la práctica de límites saludables ayudan a canalizar la sensibilidad hacia el bienestar propio y el de los demás.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

CRACOVIA. Una radio polaca, OFF Radio Cracovia, sustituyó a los periodistas por "presentadores" hechos con inteligencia artificial, luego de haber despedido a los hombres de prensa.



Hallan momia de gatito dientes de sable

YAKUTIA. Un equipo de científicos rusos encontró la momia de un gatito dientes de sable en Yakutia, al noreste de Rusia, en una zona donde el hielo del permafrost ayudó a mantener su buen estado de conservación. Los investigadores de la Academia de Ciencias de Yakutia informan que este felino prehistórico tenía unas tres semanas de vida cuando falleció hace unos 32.000 años. Asimismo, es tan pequeño, que sus restos caben en la palma de una sola mano. El cachorro conserva su pelaje marrón oscuro.